

働くママのための お仕事帰りのヨガクラス

リフレッシュ

YOGA

体験会

1,000円

(税込)

6月開講

※ヒルトップの月謝と合算して
ご請求させていただきます



日時・ 5月22日(水)・29日(水)

PM6:30~7:20

持ち物・スパッツ又はジャージなど。

スカート以外でご参加ください。

※お子様は学童にお預けのままご参加いただけます

講師・かんべとも子

ヨガ指導歴30年

マヒナメインヨガスタジオ代表

妊娠中~子育て期・更年期までの

女性のライフステージごとに変化する身体をサポート

お申し込みはこちらから

